

## INSTRUCȚIUNI ÎN LIMBA ROMÂNĂ

### ATENȚIONĂRI

**ATENȚIONARE:** ORTEZA NU ESTE CONCEPUTĂ PENTRU A FURNIZA SUPTOR PENTRU LEZIUNI DE LIGAMENT ANTERIOARE.

**ATENȚIONARE:** DACĂ EXPERIMENTAȚI DURERE CU INTENSITATE CRESCUTĂ, UMFILARE, IRITAȚIA PIELII SAU ORICE ALTĂ REACȚIE ADVERSĂ ÎN TIMP CE UTILIZAȚI ACEST PRODUS, CONSULTAȚI IMEDIAT MEDICUL.

**ATENȚIONARE:** ACEST DISPOZITIV NU VA PREVENI SAU REDUCE TOATE RĂNIRILE. RECUPERAREA CORECTĂ ȘI MODIFICAREA ACTIVITĂȚII SUNT, DE ASEMENEA, O PARTE ESENȚIALĂ A UNUI PROGRAM SIGUR DE TRATAMENT. CONSULTAȚI PROFESIONISTUL CU LICENȚĂ ÎN ÎNGRIJIREA SĂNĂȚĂȚII CU PRIVIRE LA NIVELUL DE ACTIVITATE SIGURĂ ȘI ADECVATĂ ÎN TIMP CE PURTAȚI ACEST DISPOZITIV.

**PRECAUȚIE:** CITIȚI CU ATENȚIE INSTRUCȚIUNILE DE FIXARE ȘI ATENȚIONĂRILE ÎNAINTE DE UTILIZARE. PENTRU A ASIGURA PERFORMANȚELE CELE MAI BUNE ALE ORTEZEI, RESPECTAȚI TOATE INSTRUCȚIUNILE. DACĂ NU POZIȚIONAȚI CORECT ORTEZA ȘI NU FIXAȚI FIECARE CUREA, ACEASTA VA COMPROMITE PERFORMANȚA ȘI CONFORTUL.

**PRECAUȚIE:** UTILIZAREA PENTRU ACTIVITĂȚI CU IMPACT RIDICAT POATE CAUZA UZURA PREMATURĂ A COMPONENTELOR.

Doar pentru utilizare de către un singur pacient

Se va utiliza sub supravegherea unui profesionist în domeniul sănătății.

**A.** Apăsăți butonul de deconectare pe care scrie „PUSH” și glisați pentru a scoate cureaua. Repetați pentru toate cele patru curele.

**B.** Stați așezat pe o suprafață stabilă cu genunchiul îndoit la aproximativ 45 de grade. Poziționați orteza pe partea laterală (exterioară) a piciorului. Alinați centrul balamalei puțin deasupra rotulei (extremitatea genunchiului).

**C.** Atașați din nou curelele în secvența (1-4) glisând clema în poziție.

**D.** Pentru ajustarea finală a ortezei, verificați alinierea corectă a balamalei și ajustați tensiunea în curea dacă este cazul.

### DESCĂRCAREA MEDIALĂ / LATERALĂ

**E. Descărcarea medială:** Pentru descărcarea compartimentului medial, rotiți cheia în sens contrar acelor de ceasornic („IN”). Desenul 5 arată un picior drept cu descărcare medială.

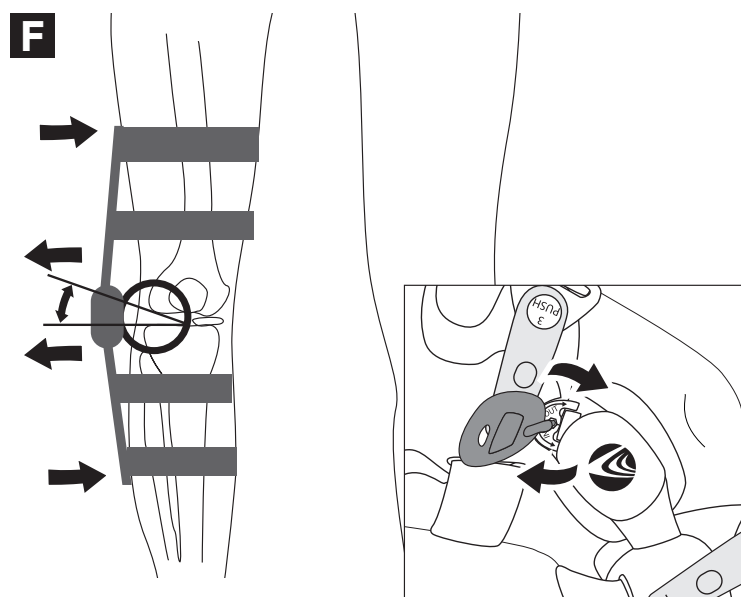
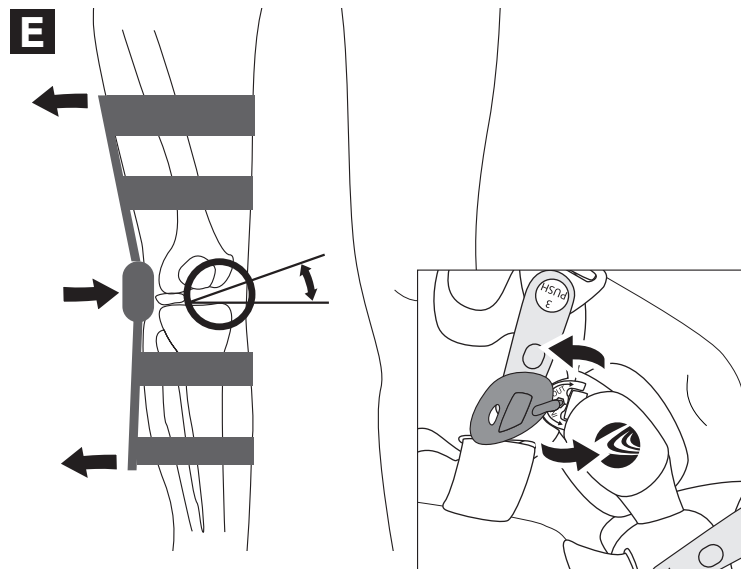
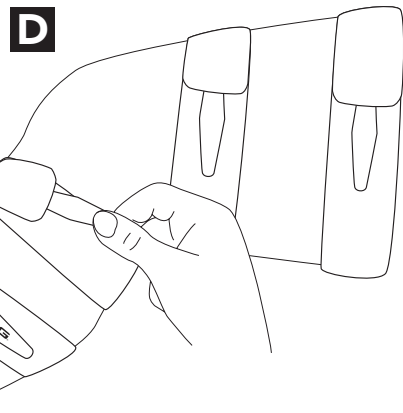
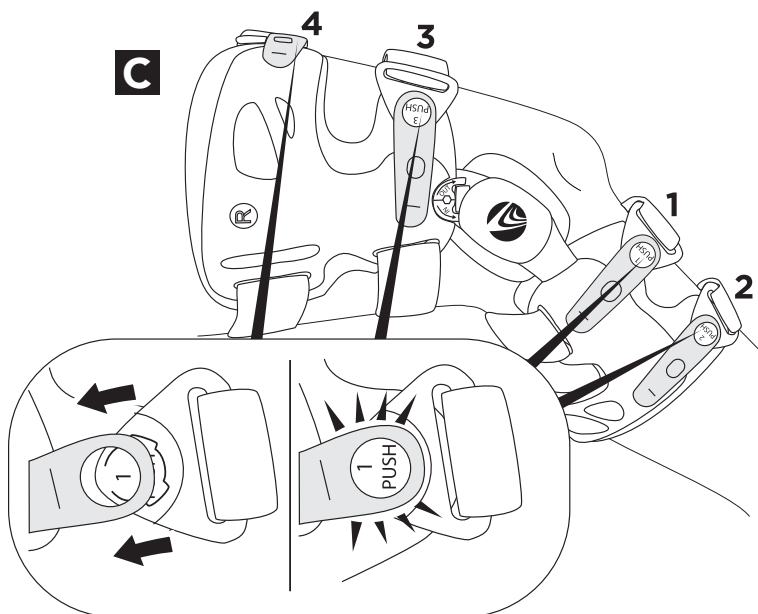
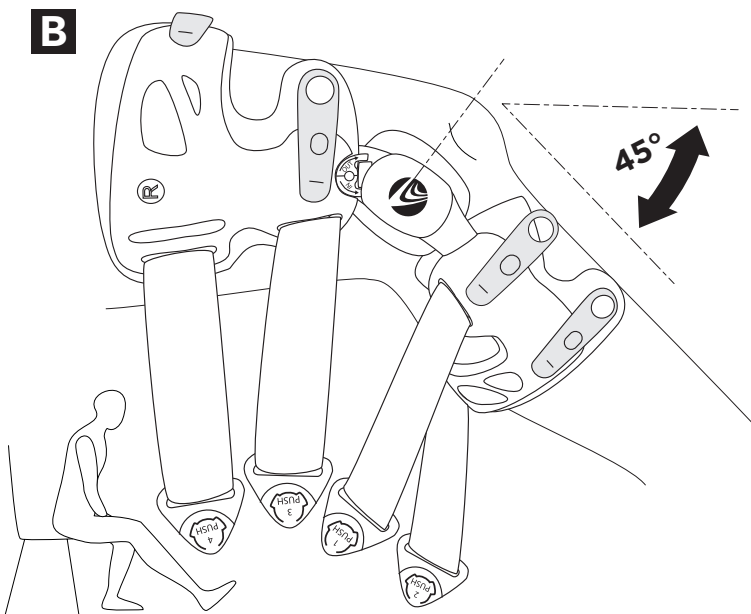
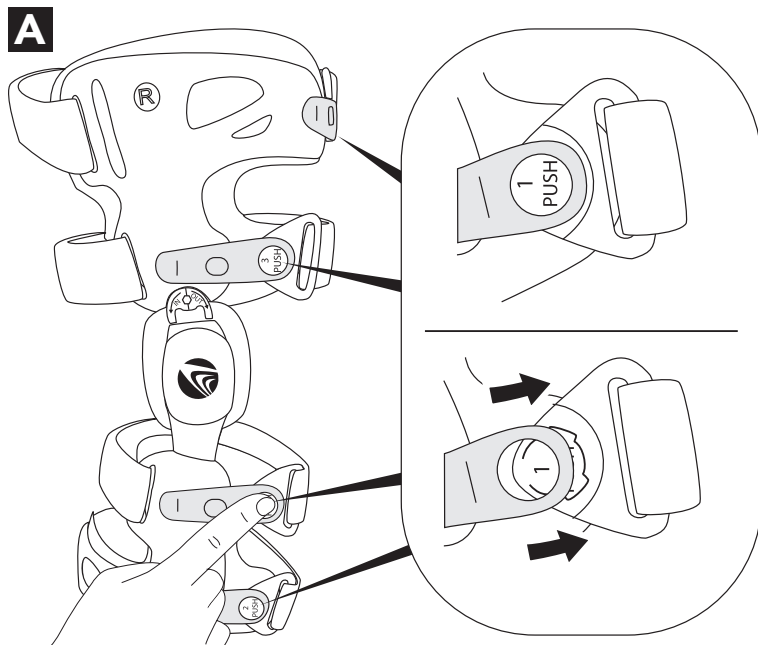
**F. Descărcarea laterală:** Pentru descărcarea laterală, rotiți cheia în sensul acelor de ceasornic („OUT”). Desenul 6 arată un picior drept cu descărcare laterală.

### EVALUAREA CONFORTULUI PENTRU ORTEZĂ

După ce orteza este aplicată, ridicați-vă în picioare și plimbați-vă pe o distanță scurtă pentru a vă asigura confortul și corecția adecvată. Dacă există orice fel de disconfort, ajustați curelele după cum este necesar. Dacă aveți dureri la nivelul articulației genunchiului sau al piciorului, rotiți ușor înapoi reglajul balamalei. Dacă este necesară mai multă ușurare, rotiți reglajul balamalei nu mai mult de ¼ de rotație, conform instrucțiunilor profesionistului medical.

### CURĂȚARE

Protecțiile și curelele se pot spăla manual în apă rece cu un detergent delicat. Clătiți și uscați în aer în poziție orizontală. Nu spălați la mașină și nu uscați în uscător mecanic. Pentru a curăța cadrul ortezei și balamaua, ștergeți cu o cârpă umedă. Evitați contactul cu apă de mare, nisip, murdărie și apă clorurată. Folosiți un spray cu silicon uscat dacă este necesar un lubrifiant pentru balama.



# Latitude OA Knee Brace

FITTING INSTRUCTIONS  
ROMANIAN



Breg, Inc.  
2885 Loker Ave. East  
Carlsbad, CA 92010 U.S.A.  
P: 800-321-0607  
F: 800-329-2734  
www.breg.com  
©2021 Breg, Inc. All rights reserved.



E/U authorized representative  
MDSS GmbH  
Schiffgraben 41  
D-30175 Hannover  
Germany

AW-1.04125 Rev A 02/21