

DANSK VEJLEDNING

ADVARSLER

INDIKATIONER: DUO-ORTOSEN KAN KONFIGURERES TIL AT BEHANDLE MEDIAL ELLER LATERAL OSTEOARTRITIS. ORTOSEN ER DESIGNET TIL AT MINDSKE LEDSMERTER VED AT SKABE ET MELLEMRUM MELLEM KNOGLERNE PÅ DEN BERØRTE SIDE AF KNÆET.

KONTRAINDIKATIONER: DUO ER KONTRAINDICERET TIL AT BEHANDLE MEDIAL OSTEOARTRITIS MED EN LATERAL OSTEOARTRITIS-ORTOSE ELLER TIL AT BEHANDLE LATERAL OSTEOARTRITIS MED EN MEDIAL OSTEOARTRITIS-ORTOSE.

FORSIGTIG: DENNE ANORDNING ER IKKE BEREGET TIL GENBRUG PÅ EN ANDEN PATIENT.

FORSIGTIG: AKTIVITETSÆNDRING OG KORREKT REHABILITERING ER EN VIGTIG DEL AF ET SIKKERT BEHANDLINGSPROGRAM. HVIS DER OPSTÅR YDERLIGERE SMERTER ELLER ANDRE SYMPTOMER UNDER BRUG AF DENNE ANORDNING, SKAL DU AFBRYDE BRUGEN OG SØGE LÆGE.

FORSIGTIG: DENNE ANORDNING ER IKKE BEREGET TIL AT FORHINDRE PERSONSKADE ELLER TIL AT REDUCERE ELLER ELIMINERE RISIKOEN FOR GENTAGEN PERSONSKADE.

FORSIGTIG: DENNE ANORDNING ER UDVIKLET TIL DE INDIKATIONER, DER ER ANGIVET OVENFOR, OG KAN BLIVE BESKADIGET AF USÆDVANLIGE AKTIVITETER SOM F.EKS. SPORT, FALD ELLER ANDRE ULYKKER, ELLER HVIS HÆNGSLERNE UDSÆTTES FOR SNAVS ELLER VÆSKER. FOR AT UNDGÅ RISIKOEN FOR UHELD OG MULIG PERSONSKADE PÅ PATIENTEN SKAL BRUGEN AFBRYDES, HVIS EN SÅDAN HÆNDELSE HAR FUNDET STED.

FORSIGTIG: EFTERLAD IKKE DENNE ANORDNING I EN BIL PÅ EN VARM DAG ELLER PÅ ET ANDET STED, HVOR TEMPERATUREN KAN OVERSTIGE 65 °C (150 °F) I LÆNGERE TID.

Hvis der er indtruffet alvorlige hændelser i forbindelse med anordningen, skal dette rapporteres til Breg og den kompetente myndighed i den medlemsstat, hvor brugeren og/eller patienten er bosiddende.

1. ÅBN SPÆNDE

Løsn alle fire remme på bagsiden af ortosen ved at klemme sammen om de grå greb på hver side af spændet og trække spændet over midten af ortosen ud. Løsn frontremmene.

2. POSITIONERING AF ORTOSEN

A. Anbring ortosen på benet med knæet bøjet i en vinkel på 45 grader, og ligestil hængslet som vist ovenfor. Positionér midten af hængslet på en imaginær linje, der går på tværs af toppen af knæskallen. Skub hængslerne posterior, indtil de er placeret i midten af knæleddet, når anskuet fra siden.

3. FASTGØRING AF ORTOSEN

B. Før den øvre baglæggrem rundt om læggen så højt som muligt over lægmusklen. Indsæt spændet over midten af ortosen i bundstykket. Skub spændet indad, indtil du hører de grå greb klikke på plads i begge sider.

C. Justér remmen ved at løsne burrebåndstappen og trække i remmen, indtil en god og komfortabel pasform er opnået.

4. FASTGØRING AF NEDRE LÆGREM

Indsæt spændet over midten af ortosen i bundstykket på ortosens nedre lægplade. Skub spændet indad, indtil du hører de grå greb klikke på plads i begge sider. Justér remmen, indtil en komfortabel pasform er opnået. (Hvis remtappen når dens grænsepunkt uden at den ønskede pasform opnås, henvises der til justeringsanvisningerne på figuren (F)).

5. FASTGØRING AF BAGLÅRREMME

Følg de samme anvisninger som i trin 3 og 4, og fastgør først den nedre og derefter den øvre baglårrem.

6. JUSTERING AF FRONTSKINNEBENSREM

D. Tilspænd frontskinnensremmen. Hvis remmen overlapper for meget, henvises der til længdejusteringsanvisningerne på figuren. Midterstil rempladen.

7. JUSTERING AF FRONTLÅRREM

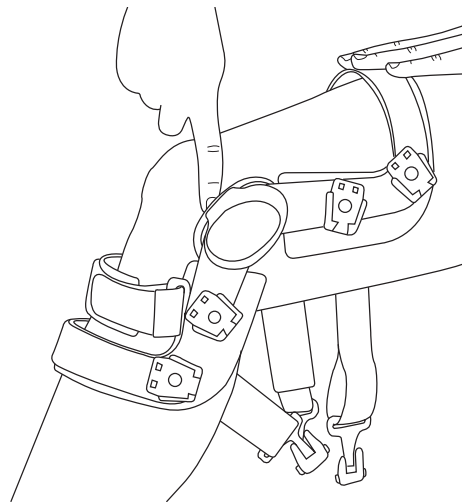
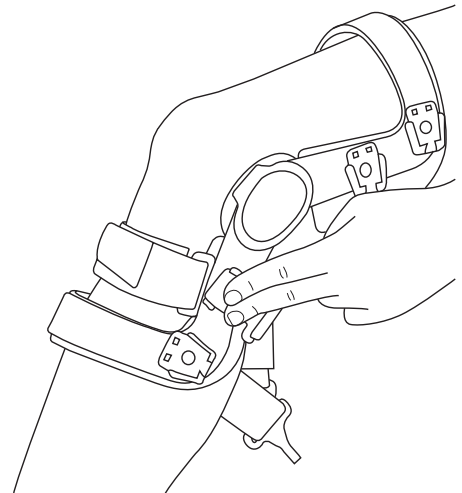
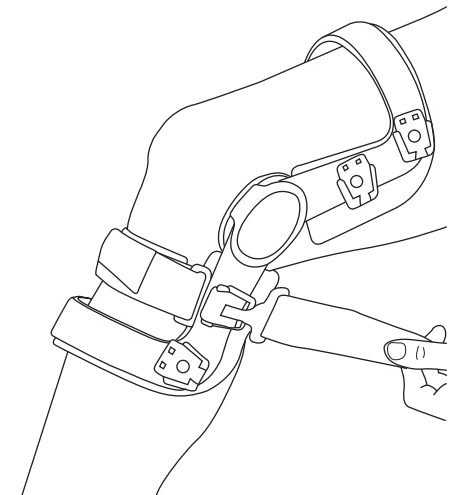
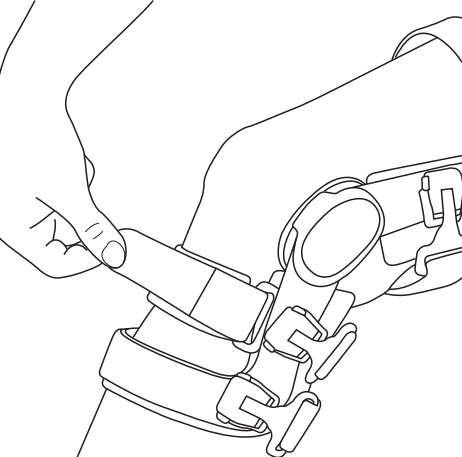
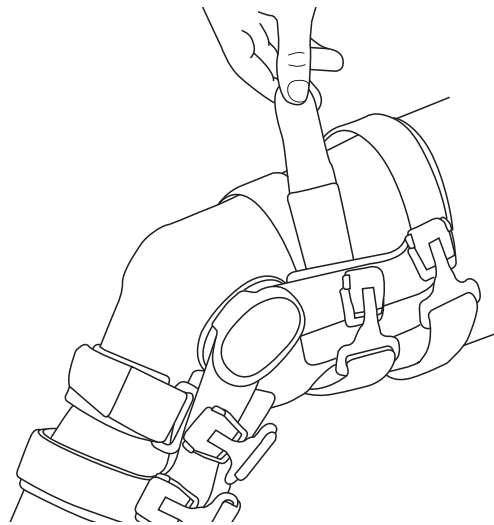
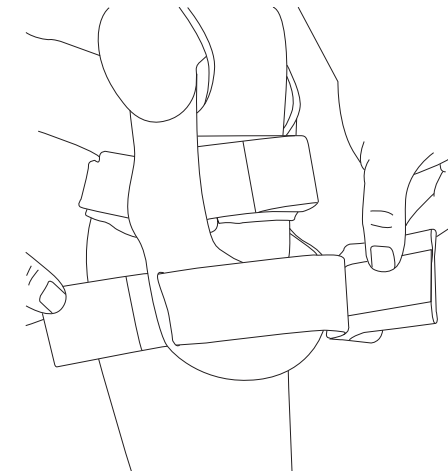
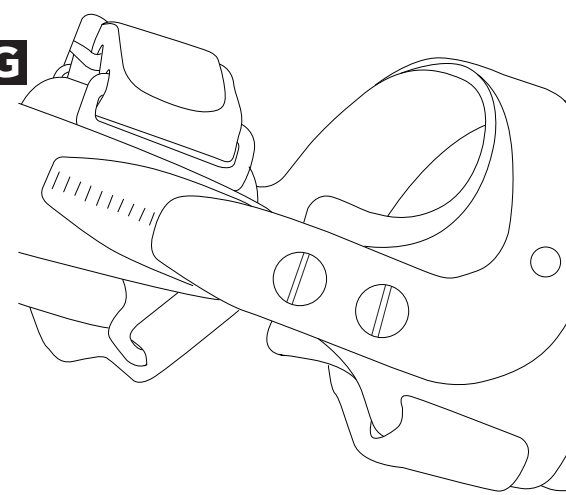
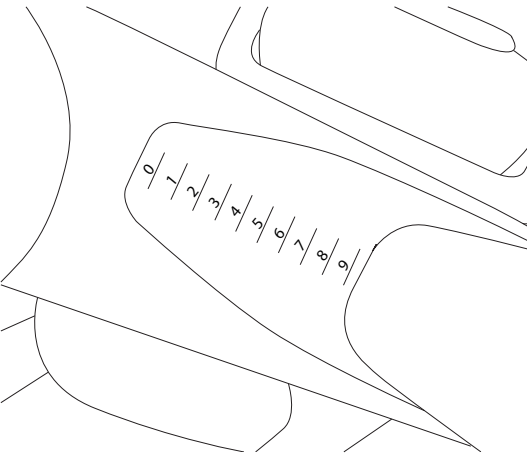
E. Tilspænd frontlårremmen. Bemærk: Overspænding af frontlårremmen kan resultere i, at ortosen ikke fungerer efter hensigten. Stå oprejst og gå eller løb rundt for at afprøve pasformen af din nye DUO-ortose. Remmene må ikke sidde så tæt, at blodløbet begrænses. Udfør justering efter behov. Hvis det er første gang knæortosen påføres, kan det tage nogle få timer, før patienten vender sig til den.

F. Justering af remmens længde: Alle remme giver mulighed for yderligere længdejustering i den modsatte ende af tappen. Løsn remmen, og justér remlængden ved hjælp af burrebåndet. Midterstil rempladen.

8. JUSTÉR OA-BELASTNING

G. DUO-ortosen leveres med en indstilling på 4. Tag ortosen på, og gå rundt med den. Hvis ortosen kræver justering, skal den tages af, hvorefter det "b"-formede værktøj på ortosen afmonteres. Indsæt værktøjet i topskruen, og drej mod venstre for at løsne den. Gentag proceduren for bundskruen.

H. Skyd armen nedad til en lavere indstilling for at reducere belastningen. Skyd armen opad til en højere indstilling for at øge belastningen. Brug værktøjet til at spænde skrueerne ved at dreje det mod højre, indtil den ønskede tilspænding er opnået. Tag ortosen på igen, og gå rundt med den igen for at afprøve pasformen.

A**B****C****D****E****F****G****H**

DUO KNEE

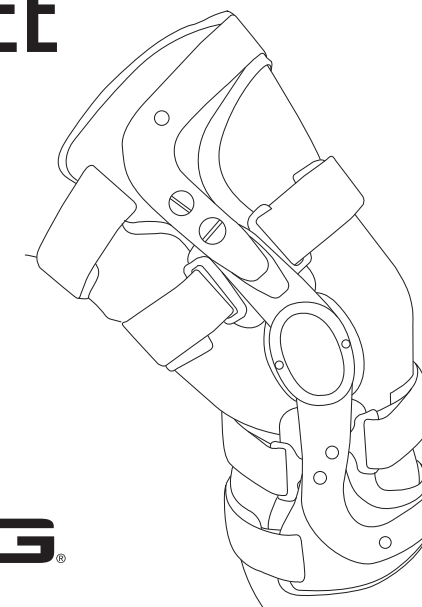
FITTING INSTRUCTIONS

DANISH
FINNISH
NORWEGIAN
ROMANIAN
POLISH



Breg, Inc.
2885 Loker Ave. East
Carlsbad, CA 92010 U.S.A.
P: 800-321-0607
F: 800-329-2734
www.breg.com
©2020 Breg, Inc. All rights reserved.

AW-1.04036 Rev A 12/20



E/U authorized representative
MDSS GmbH
Schiffgraben 41
D-30175 Hannover
Germany

