

### Break-In Period

Like a new pair of shoes, ankle braces require a break-in period. New shoes combined with a new ankle brace require an even longer break-in period (usually 6-8 hours). Loosen the shoelaces to reduce friction until the brace and the shoe break-in. Wear an additional full tall sock to help reduce friction.

### Wear a Full Tall Sock

Blisters can occur if the brace is in direct contact with the skin. Always apply the brace over an absorbent full tall sock.

### Blisters

Blisters are the result of friction. Loosen the shoelaces to reduce friction until the brace and the shoe break-in. Wear an additional full tall sock to help reduce friction. You may require a different size brace.

### Custom Orthotic or Arch Support

Place the bottom of the brace beneath the orthotic or arch support.



### Reinforce & Recover



[www.UltraAnkle.com](http://www.UltraAnkle.com)

**WARNING:** While the Ultra High-5™ brace may be used for injury prevention, no ankle brace can prevent all ankle injuries and no guarantee is made either express or implied that any injury will be prevented by this brace.

Ultra High-5™ is a trademark of Ultra Athlete LLC  
US Patents 6,053,884 - 6,524,266 - 6,749,578  
6,858,017 European Patent 1,152,720  
Canadian Patent 2,362,779

AW-193010 REV A 1011

SIZE CHART	MEN	WOMEN
Small	5-9	6-10
Medium	9½-12	10½-13
Large	12½ & Up	13½ & Up



**Reinforce & Recover**

## FITTING INSTRUCTIONS

### TREAT ALL ANKLE INJURIES

Introducing the first brace to treat all ankle injuries, including high ankle injuries. The Ultra High-5™ brace with superior Hinged Cuff Technology is designed for the athlete who values exceptional ankle protection when playing sports.

### HINGED CUFF TECHNOLOGY

Helps restrict excessive rotational (twisting) and inversion (turning) forces that cause ankle injuries.



### STEP #1



If your shoe has a removable insole, place the Ultra High-5™ beneath it.

### STEP #2



Place your foot inside the shoe. Then slide the bottom of the brace toward the back of the shoe as far as it will go.

### STEP #3

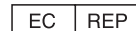


Secure the strap firmly and tie shoe laces.



**Breg, Inc.**  
2885 Loker Ave. East  
Carlsbad, CA 92010 U.S.A.  
P: 800-321-0607  
F: 800-329-2734  
www.breg.com  
Breg is an Orthofix company  
AW-1.93010 REV A 1011

©2011 Breg, Inc. Breg is an Orthofix company.  
All rights reserved.



E/U authorized representative  
MOSS GmbH  
Schiffgraben 41  
D-30175 Hannover  
Germany

### Ultra High-5™

*Refuerce y recupere*

#### Período de amoldamiento

Igual que con un nuevo par de zapatos, las tobilleras requieren un período de amoldamiento para acostumbrarse a ellas. Cuando se combinan zapatos nuevos con una tobillera nueva, el período de amoldamiento es todavía mayor (por lo general de 6 a 8 horas). Afloje los cordones del zapato para reducir la fricción hasta que se amolden la tobillera y el zapato al pie. Use un calcetín adicional largo para reducir aún más la fricción.

#### Use calcetines largos

Si la tobillera entra en contacto directo con la piel pueden ocurrir ampollas. Coloque siempre la tobillera sobre un calcetín largo absorbente.

#### Ampollas

La fricción puede producir ampollas. Afloje los cordones del zapato para reducir la fricción hasta que se amolden la tobillera y el zapato al pie. Use un calcetín adicional largo para reducir aún más la fricción. Es posible que necesite una talla diferente de tobillera.

#### Dispositivo ortopédico o soporte del puente a medida

Coloque la pieza inferior de la tobillera debajo del dispositivo ortopédico o soporte del puente.

www.UltraAnkle.com

#### ADVERTENCIA: Si bien la tobillera Ultra High-5™

puede usarse para evitar lesiones, ninguna tobillera en particular puede evitar todas las lesiones del tobillo y no se garantiza, ya sea de manera expresa o implícita, que esta tobillera evitará que ocurran lesiones.

Ultra High-5™ es una marca registrada de Ultra Athlete LLC.

Patentes de EE. UU. 6,053,884 – 6,524,266 – 6,749,578 – 6,858,017 Patente europea 1,152,720 Canadian Patent 2,362,779

### Ultra High-5™

*Renforcer et guérir*

#### Période de rodage

Tout comme une paire de chaussures neuves, les orthèses de cheville demandent une période de rodage. De nouvelles chaussures avec une nouvelle orthèse de cheville demandent une période de rodage encore plus longue (généralement de 6 à 8 heures). Desserrer les lacets pour réduire la friction, jusqu'à ce que l'orthèse et la chaussure soient rodées. Porter une chaussette haute supplémentaire pour réduire la friction.

#### Porter une chaussette haute

Des ampoules peuvent se former si l'orthèse est en contact direct avec la peau. Appliquer toujours l'orthèse sur une chaussette haute absorbante.

#### Ampoules

Les ampoules sont le résultat de la friction. Desserrer les lacets pour réduire la friction, jusqu'à ce que l'orthèse et la chaussure soient rodées. Porter une chaussette haute supplémentaire pour réduire la friction. Il se peut qu'il vous faille une orthèse de taille différente.

#### Semelle orthopédique ou soutien de voute plantaire sur mesure

Placer le bas de l'orthèse sous la semelle orthopédique ou le soutien de voute plantaire.

www.UltraAnkle.com

#### AVERTISSEMENT: bien que l'orthèse Ultra High-5™

puisse être utilisée pour la prévention de blessure, aucune orthèse de cheville ne peut prévenir toutes les blessures à la cheville, et il n'existe aucune garantie, expresse ou implicite, qu'on pourra éviter une blessure en portant cette orthèse.

Ultra High-5™ est une marque de commerce de Ultra Athlete LLC. Brevets américains n° 6,053,884 – 6,524,266 – 6,749,578 – 6,858,017 brevet européen 1,152,720 Canadian Patent 2,362,779

### Ultra High-5™

*Verstärkung und Genesung*

#### Einlaufzeit

Wie ein Paar neue Schuhe erfordern Fußgelenkstützen eine Einlaufzeit. Neue Schuhe in Verbindung mit einer neuen Fußgelenkstütze erfordern eine noch längere Einlaufzeit (in der Regel 6-8 Stunden). Lockern Sie die Schnürsenkel, um die Reibung zu reduzieren, bis die Fußgelenkstütze und der Schuh eingelaufen sind. Eine zusätzliche lange Socke hilft, die Reibung zu verringern.

#### Lange Socke tragen

Wenn die Fußgelenkstütze direkten Kontakt mit der Haut hat, können sich Blasen bilden. Die Fußgelenkstütze über einer saugfähigen langen Socke anbringen.

#### Blasen

Blasen resultieren aufgrund von Reibung. Lockern Sie die Schnürsenkel, um die Reibung zu reduzieren, bis die Fußgelenkstütze und der Schuh eingelaufen sind. Eine zusätzliche lange Socke hilft, die Reibung zu verringern. Möglicherweise benötigen Sie eine andere Größe der Fußgelenkstütze.

#### Kundenspezifische Orthese oder Fußgewölbeunterstützung

Die Unterseite der Fußgelenkstütze unter der Orthese oder Fußgewölbeunterstützung positionieren.

www.UltraAnkle.com

**WARNUNG:** Die Ultra High-5™ Fußgelenkstütze kann verwendet werden, um Verletzungen vorzubeugen, doch kann keine Fußgelenkstütze alle Fußgelenkverletzungen verhindern. Es wird keine Garantie (weder ausdrücklich noch stillschweigend) übernommen, dass Verletzungen durch diese Fußgelenkstütze verhindert werden.

Ultra High-5™ ist eine Marke von Ultra Athlete LLC. US-Patente 6,053,884 – 6,524,266 – 6,749,578 – 6,858,017 Europäisches Patent 1,152,720 Canadian Patent 2,362,779

### Ultra High-5™

*Rinforzo e recupero*

#### Periodo di assestamento

Come succede per un nuovo paio di scarpe, le cavigliere richiedono un periodo di assestamento. Se assieme a una nuova cavigliera si usano anche scarpe nuove, il periodo di assestamento sarà ancora più lungo (di solito 6-8 ore). Allentare le stringhe delle scarpe per ridurre l'attrito finché la cavigliera e la scarpa non si adattano. Indossare una seconda calza intera per ridurre l'attrito.

#### Uso di una calza intera

Se la cavigliera si trova in contatto diretto con la pelle, si possono formare vesciche. Applicare sempre la cavigliera sopra una calza intera assorbente.

#### Vesciche

Le vesciche sono causate dall'attrito. Allentare le stringhe delle scarpe per ridurre l'attrito finché la cavigliera e la scarpa non si adattano. Indossare una seconda calza intera per ridurre l'attrito. Potrebbe essere necessaria una cavigliera di misura diversa.

#### Ortesi o supporto per arco del piede personalizzati

Disponere il fondo del tutore sotto l'ortesi o sotto il supporto per arco del piede.

www.UltraAnkle.com

#### AVVERTENZA: Sebbene il tutore Ultra High-5™

possa essere usato per prevenire lesioni, nessuna cavigliera è in grado di prevenire tutte le lesioni della caviglia e non viene data alcuna garanzia, né espressa né implicita, che questa cavigliera prevenga qualsiasi lesione.

Ultra High-5™ è un marchio di fabbrica di Ultra Athlete LLC.

Brevetti statunitensi 6,053,884 – 6,524,266 – 6,749,578 – 6,858,017 Brevetto europeo 1,152,720 Canadian Patent 2,362,779

## Ultra High-5™

Rinforzo e recupero

### ISTRUZIONI PER L'ADATTAMENTO

#### Trattamento di tutte le lesioni della caviglia

Presentiamo il primo tutore in grado di trattare tutte le lesioni della caviglia, incluse quelle della parte superiore della caviglia. Il tutore Ultra High-5™, grazie a una tecnologia esclusiva con manicotto a cerniera, è concepito per l'atleta che apprezza una protezione eccezionale della caviglia quando pratica lo sport.

#### Tecnologia con manicotto a cerniera

Aiuta a limitare le forze rotazionali (torsione) e di inversione (rotazione interna) eccessive che causano le lesioni della caviglia.

#### PASSAGGIO 1

Se la scarpa ha una soletta rimovibile, mettere sotto di essa il tutore Ultra High-5™.

#### PASSAGGIO 2

Mettere il piede nella scarpa. Poi far scivolare la parte inferiore del tutore verso il retro della scarpa, fino in fondo.

#### PASSAGGIO 3

Fissare bene il cinturino e allacciare le stringhe della scarpa.

## Ultra High-5™

Verstärkung und Genesung

### ANLEGEANLEITUNG

#### Für alle fussgelenkverletzungen

Die erste Fußgelenkstütze zur Behandlung aller Fußgelenkverletzungen, einschließlich Verletzungen im höheren Fußgelenkbereich. Die Ultra High-5™ Fußgelenkstütze mit hervorragender Scharniermanschetten-technologie ist für Sportler vorgesehen, die während des Sports einen besonderen Fußgelenkschutz schätzen.

#### Scharniermanschetten-technologie

Hilft, übermäßige Rotations- und Inversionskräfte zu reduzieren, die Fußgelenkverletzungen verursachen.

#### SCHRITT 1

Wenn Ihr Schuh eine herausnehmbare Innensohle hat, die Ultra High-5™ Fußgelenkstütze darunter positionieren.

#### SCHRITT 2

Den Schuh anziehen. Dann die Unterseite der Fußgelenkstütze so weit wie möglich nach hinten im Schuh schieben.

#### SCHRITT 3

Den Gurt straff befestigen und die Schnürsenkel zubinden.

## Ultra High-5™

Renforcer et guérir

### MISE EN PLACE

#### Pour traiter toutes les lésions de la cheville

Voici la première orthèse qui peut traiter toutes les lésions de la cheville, y compris les lésions survenant sur le haut de la cheville. L'orthèse Ultra High-5™ munie d'une technologie supérieure sous la forme d'une bande articulée est conçue pour l'athlète qui apprécie une protection de la cheville exceptionnelle lorsqu'il fait du sport.

#### Technologie de la bande articulée

La technologie de la bande articulée restreint les forces excessives d'inversion (torsion vers l'intérieur) et d'éversion (torsion vers l'extérieur) qui sont la cause des lésions de la cheville.

#### ETAPE 1

Si vous utilisez une semelle amovible, glissez l'Ultra High-5™ dessous.

#### ETAPE 2

Mettez le pied dans la chaussure, puis faites glisser le bas de l'orthèse tout contre le derrière de la chaussure.

#### ETAPE 3

Fermez bien la sangle, puis lacez la chaussure.

## Ultra High-5™

Refuerce y recupere

### INSTRUCCIONES DE AJUSTE

#### Trate todas las lesiones de tobillo

Le presentamos la primera tobillera para tratar todas las lesiones del tobillo, incluidas las lesiones en la parte superior del mismo. La tobillera Ultra High-5™, que ofrece Tecnología con Cierre de Bisagra, se ha diseñado para el atleta que valora la importancia de una protección excepcional en el tobillo cuando practica deportes.

#### Tecnología con cierre de bisagra

Ayuda a restringir fuerzas excesivas rotacionales (de torsión) y de inversión (giratorias) que causan lesiones del tobillo.

#### PASO 1

Si la plantilla del zapato es removible, coloque la tobillera Ultra High-5™ debajo de dicha plantilla.

#### PASO 2

Coloque el pie en el zapato. A continuación, deslice todo lo que pueda la pieza inferior de la tobillera en la parte posterior del zapato.

#### PASO 3

Ajuste firmemente la tira y ate los cordones del zapato.

Ultra High-5™	Shoe Size (US)	
	Men	Women
Small	5-9	6-10
Medium	9 1/2-12	10 1/2-13
Large	12 1/2 & Up	13 1/2 & Up

Ultra High-5™	Shoe Size (Europe)	
	Men	Women
Small	37 1/2-42 1/2	37-42
Medium	43-46	42 1/2-44 1/2
Large	46 1/2 & Up	45 & Up

Ultra High-5™	Shoe Size (UK)	
	Men	Women
Small	4 1/2-8 1/2	4-8 1/2
Medium	9-11 1/2	9-11
Large	12 & Up	11 1/2 & Up

\*The following table represents an approximate conversion of the different sizes. Use this chart as a general indication for shoe sizes.